Ressort: Entertaiment

Comedian Tom Arnold arbeitet täglich an seiner Ernährung

New York, 05.02.2014, 10:27 Uhr

GDN - Der US-Comedian Tom Arnold arbeitet jeden Tag an seiner Ernährung, seit er im vergangenen Jahr durch regelmäßiges Training und eine Ernährungsumstellung rund 40 Kilogramm verloren hat. Es sei eine tägliche Herausforderung und eine "schwierige Aufgabe", einen gesunden Lebensstil zu führen, verriet er dem US-Magazin "People".

"Jedes Mal, wenn ich Gewicht verloren und mein Ziel erreicht hatte, hab ich am Ende alles wieder zugenommen", sagte der 54-Jährige. Dieses Mal versuche er aber, seinen Lebensstil grundlegend zu ändern. "Dessen muss ich mir nur bewusst werden, dann wird es auch ein bisschen einfacher", so der Familienvater, der als Autor für die US-Serie "Roseanne" bekannt wurde. Er gibt aber zu, ab und an ein wenig zu betrügen. "Wenn das passiert, esse ich wieder gesund und trainiere weiter. Es ist okay, manchmal zu schummeln. Ich weiß, es ist okay", fügte er hinzu.

Bericht online:
https://www.germandailynews.com/bericht-29575/comedian-tom-arnold-arbeitet-taeglich-an-seiner-ernaehrung.html

Redaktion und Veranwortlichkeit:
V.i.S.d.P. und gem. § 6 MDStV:

Haftungsausschluss:
Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit oder Vollständigkeit der veröffentlichten Meldung, sondern stellt lediglich den Speicherplatz für die Bereitstellung und den Zugriff auf Inhalte Dritter zur Verfügung. Für den Inhalt der Meldung ist der allein jeweilige Autor verantwortlich.

Editorial program service of General News Agency:
UPA United Press Agency LTD
483 Green Lanes
UK, London N13NV 4BS
contact (at) unitedpressagency.com
Official Federal Reg. No. 7442619